

Утверждено

Заведующий МБДОУ
д/с «Родничок» р.п. Мокшан
С.Ф. Люкина



Режим пребывания детей

В МБДОУ детский сад «Родничок» р.п. Мокшан

наименование	Режимные мероприятия	Группа раннего возраста (1.5-3года)	Младшие группы (3-4года)	Средняя группа (4-5лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7лет)	Время проведения	
							содержание	
Утренний приём	Приём детей: осмотр, термометрия, свободные игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.20	7.30-8.20		
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарём и без него	8.00-8.05	8.00-8.10	8.10-8.20.	8.20-8.30	8.30-8.40		
Завтрак	Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, дежурство. Приём пищи, гигиенические процедуры после приёма пищи.	8.00-8.30	8.10-8.40	8.20-8.40	8.30-8.45	8.40-8.50		
Утренний круг	Развивающий диалог: дети собираются все вместе для того, что порадоваться предстоящему дню, поделиться впечатлениями, узнать новости, обсудить совместные планы, договориться о правилах и т.д.	-	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00		
Образовательная нагрузка	НОД (общая длительность, включая перерыв, занятия со специалистами), игры по подгруппам	8.50-9.20	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-10.50		
Второй завтрак	Подготовка к приёму пищи, гигиенические процедуры. Приём пищи, гигиенические процедуры после приёма пищи.	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.30-10.40	10.50-11.00		
Прогулка	Подготовка к прогулке, прогулка. Двигательная активность, подвижные игры. Возвращение с	9.30-11.30	10.10-12.20	10.10-12.20	10.40-12.30	11.00-12.45		

прогулки						
Подготовка к обеду.	Подготовка к приёму пищи, гигиенические процедуры. Приём пищи, гигиенические процедуры после приёма пищи.	11.35-12.00	12.20-12.50	12.20-12.55	12.30-13.00	12.40-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну, чтение перед сном. дневной сон	12.00-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Пробуждение	Постепенный подъём, самостоятельная деятельность, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.30
Полдник	Подготовка к приёму пищи, гигиенические процедуры. Приём пищи, гигиенические процедуры после приёма пищи.	15.20-15.30	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.30-15.45
Образовательная нагрузка и самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Досуги, секции, клубы, индивидуальная работа.	15.30-16.20	15.50-16.50	15.50-16.50	15.45-16.50	15.45-16.50
Вечерний круг	Обсуждение с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня	-	16.50-17.00.	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30- 18.00	17.00-18.00.	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00